



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ДИМИТЪР МАДЖАРОВ”

гр. Маджарово, общ. Маджарово, обл. Хасковска, ул. „Петър Ангелов” №10
e-mail: info-2608001@edu.mon.bg : тел. 03720/2406

УТВЪРЖДАВАМ:

ДИРЕКТОР:.....


/Зл. Димитрова/

П Л А Н

**за работа на училищен координационен съвет
за справяне с тормоза в училище по изпълнение
на „Механизма за противодействие на
училищния тормоз“**

Настоящият план е приет на заседание на Педагогическия съвет с
Протокол №1/25.09.2025 година.



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ДИМИТЪР МАДЖАРОВ”

гр. Маджарово, общ. Маджарово, обл. Хасковска, ул. „Петър Ангелов” №10
e-mail: info-2608001@edu.mon.bg : тел. 03720/2406

Настоящият документ е разработен от училищен координационен съвет за справяне с насилието при СУ „Димитър Маджаров” и се основава на „Механизма за противодействие на училищния тормоз” въведен със заповед на Министъра на МОН №РД09- 1871/ 18.12.2015г.

Комисията е избрана на заседание на педагогическия съвет на училището с протокол № 1/ 25.09.2025 год., в състав:

Председател: Мария Стояновска

Членове: 1. Наталия Аврамова – учител;

2. Йорданка Стоянова – учител;

3. Мустафа Рамадан – учител;

4. Айлин Гюнер – ученичка от IX клас;

5. Самира Мирославова – ученичка от IX клас;

6. Катя Гачева – родител.

Същност на понятието

Тормозът е форма на насилие, която се определя като сбор от съзнателни негативни постъпки, които са дълготрайни, насочени към един и същ ученик от страна на един ученик или група. Това е:

-Злонамерена проява, която има за цел да нарани или унижи дете;

-Извършва се от позиция на силата;

-Повтаря се многократно във времето;

Проявите на тормоз най-общо могат да бъдат разделени на следните основни групи:

–**Физически тормоз**-блъскане, щипане, разрушаване, удряне, нанасяне на болка, спъване, затваряне в някое помещение;

–**Вербален тормоз**-подмятания, подигравки, унижение, заплахи, обиди;

–**Психически тормоз**-подмятане, подиграване, закачане, омаловажаване, заплахи, изнудване, повреждане на имуществото, кражба и хвърляне на вещи, заплашителни погледи, неприятелско следене;



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ДИМИТЪР МАДЖАРОВ”

гр. Маджарово, общ. Маджарово, обл. Хасковска, ул. „Петър Ангелов” №10
e-mail: info-2608001@edu.mon.bg : тел. 03720/2406

→ **Социален тормоз**-избягване, игнориране, изключване на дейността, одумване и разпространение на зловни слухове, натиск върху другите да не влизат в приятелски отношения с децата, обект на тормоз, изолиране;

→ **Сексуален тормоз**-нежелано словесно, несловесно или физическо поведение със сексуален характер, имащо за цел или водещо до накърняване на достойнството на лицето;

Основни признаци:

→ обидни, заплашителни и подигравателни текстови съобщения по мобилен телефон, електронна поща, Skype или Facebook;

→ разпространяване на материали, които уронват достойнството на детето или го унижават;

→ снимането на детето с мобилен телефон и свободното разпространяване на снимки или видео в интернет или други канали без негово съгласие, на слухове, клюки и заплахи в социалните мрежи, крадене на самоличност и др.

ОСНОВНИ ЕЛЕМЕНТИ НА МЕХАНИЗМА НА ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ НА ТОРМОЗА В УЧИЛИЩЕ

I. Предмет

Проучване и подпомагане психичното развитие и здраве на децата и юношите в системата на средното образование, чрез превантивни мерки и сътрудничество по прилагането на механизъм за противодействие на училищния тормоз между децата и учениците в училище. Единният механизъм за противодействие на тормоза е разработен от Министерството на образованието, младежта и науката с участието на МТСП, АСП, ДАЗД, МВР, ЦКБППМН и неправителствените организации – НМД, фондация „Стъпки за невидимите деца в Българи,” фондация „Асоциация Анимус”, Дружеството на психолозите в България и УНИЦЕФ.

II. Цели

1. Превенция на тормоза и насилието в училище, прилагане на цялостен училищен подход и полагане на координирани и последователни усилия за предотвратяване на тормоз и създаване на по-благоприятна и по-сигурна училищна среда.

2. Превантивна екипна дейност за намаляване на условията, пораждащи извършването на насилие и тормоз в училище.



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ДИМИТЪР МАДЖАРОВ”

гр. Маджарово, общ. Маджарово, обл. Хасковска, ул. „Петър Ангелов” №10
e-mail: info-2608001@edu.mon.bg : тел. 03720/2406

3. Спомагане за създаване на умения за самоконтрол и справяне с негативните емоции и развитие и усъвършенстване на емоционалната интелигентност у учениците.

III. Задачи

1. Разработване и прилагане на превантивни дейности за предотвратяване на тормоза в училище.

2. Разработване на защитна мрежа за интервенция при случаи на тормоз в училище.

IV. Дейности

1. Разработване и въвеждане на превантивни мерки за предотвратяване на тормоза в училище:

1.1 Дейности на ниво клас:

I – IV клас

1. Запознаване на децата с аспектите на насилие и начините за справяне с него;

Срок: м.септември-м.октомври 2025г.

Отг. Класните ръководители

2. Решаване на казуси с прояви на тормоз в класа;

Срок: постоянен.

Отг. Класните ръководители

3. Дискусии по въведени задължителни теми в час на класа;

Срок: м.септември 2025г.-м.юни 2026г.

Отг.Класните ръководители

V – VII клас

1. Запознаване на учениците със същността и проявите на тормоз и участниците в процеса- дискусии, решаване на казуси;

Срок: м.септември-м.октомври 2025г.

Отг.Класните ръководители

2.Решаване на казуси с прояви на тормоз в класа;

Срок: постоянен

Отг.Класните ръководители

3.Провеждане на анкети за тормоза и насилието в училище;

Срок: м.септември –ноември 2025г.



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ДИМИТЪР МАДЖАРОВ”

гр. Маджарово, общ. Маджарово, обл. Хасковска, ул. „Петър Ангелов” №10
e-mail: info-2608001@edu.mon.bg : тел. 03720/2406

Отг.Класните ръководители

4.Включване в превенцията на деца, които не подкрепят тормоза и не са пасивни наблюдатели в кризисни ситуации – дискусии, работа с връстници;

Срок: постоянен

Отг:Класните ръководители

и членовете на координационен съвет

5.Запознаване на учениците с:

Националната телефонна линия за деца – 11 61 11 ;

Горещата телефонна линия за деца – 0800 19 100;

Срок: м.септември-м.октомври 2025г.

. Отг: Класните ръководители

6.Запознаване на учениците с компетентните органи, които трябва да уведомят при съмнение за тормоз и насилие, както и какви са отговорностите и правомощията на съответните институции за действие.

Срок: м.септември-м.октомври 2025г.

Отг:Класните ръководители

и членовете на координационен съвет

VIII - XII клас

1.Оценка на проблема,чрез мнението на учениците/учителите/родителите-чрез стандартизиран въпросник;

Срок: постоянен

Отг.Класните ръководители,

координационен съвет

2.Анализ на проявите на училищен тормоз и наличните правила и решения за справяне с него-честота на булинга, форми, резултати, последствия, налични правила;

Срок: постоянен

Отг. координационен съвет



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ДИМИТЪР МАДЖАРОВ”

гр. Маджарово, общ. Маджарово, обл. Хасковска, ул. „Петър Ангелов” №10
e-mail: info-2608001@edu.mon.bg : тел. 03720/2406

3.Провеждане на анкети за тормоза и насилието в училище;

Срок: м.октомври 2025г.–м.април 2026г.

Отг. Комисия

4.Запознаване на учениците със същността и проявите на тормоз и участниците в процеса-дискусии, решаване на казуси.

Срок:м.февруари-м.март 2026г.

Отг.Класните ръководители

5.Дискусии, работа с връстници, които не са пасивни наблюдатели в кризисни ситуации;

Срок: постоянен

Отг. Класните ръководители

и членовете на координационен съвет

6.Запознаване на учениците с:

Националната телефонна линия за деца – 11 61 11 ;

Горещата телефонна линия за деца – 0800 19 100;

Срок: м.септември-октомври 2025г.

Отг: Класните ръководители

7.Запознаване на учениците с компетентните органи, които трябва да уведомят при съмнение за тормоз и насилие, както и какви са отговорностите и правомощията на съответните институции за действие.

Срок: м.септември-октомври 2025г.

Отг:Класните ръководители

и членовете на координационен съвет

1.2. Дейности на ниво училище:

1.Запознаване на педагогическия и непедагогическия персонал с формите на насилие и с Механизма за противодействие на училищния тормоз между децата и учениците в училище.



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ДИМИТЪР МАДЖАРОВ”

гр. Маджарово, общ. Маджарово, обл. Хасковска, ул. „Петър Ангелов” №10
e-mail: info-2608001@edu.mon.bg : тел. 03720/2406

Срок: м.октомври 2025г.

Отг. Координационен съвет

2.Запознаване на учениците и родителите с формите на насилие и с механизма на противодействие на училищния тормоз между децата и учениците в училище по ред определен от директора на училището.

Срок: м.септември-октомври 2025г.

Отг. Координационен съвет

3.Сформиране на координационен съвет със заповед на директора на училището.

Срок:м.октомври 2025г.

Отг.Директор

4.Извършване на оценка на тормоза между учениците в училище.

Срок:м.ноември 2025 ,май-юни 2026г.

Отг. Класните ръководители,
координационен съвет

5.Анализиране и обобщаване на резултатите от оценката в резултат на изследването.

Срок:м.ноември 2025 ,май-юни 2026г.

Отг.комисията

6.Запознаване на заинтересованите страни с обобщените резултати и предприемане на конкретни мерки и действия.

Срок:постоянен

Отг.Председател на Координационен съвет

7.Документиране на случаите на тормоз в дневник.

Срок: постоянен

Отг. Член на Координационния съвет

8.Анализиране на ситуацията и определяне на необходимите мерки за справяне с проблема на проявен тормоз.

Срок: постоянен



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ДИМИТЪР МАДЖАРОВ”

гр. Маджарово, общ. Маджарово, обл. Хасковска, ул. „Петър Ангелов” №10
e-mail: info-2608001@edu.mon.bg : тел. 03720/2406

Отг. Координационен съвет

9. Повишаване на квалификацията на персонала за справяне в ситуации на тормоз;

Срок: постоянен

Отг: Директор

10. Оптимизиране на системата за наблюдение и засилен контрол от страна на дежурните учители в междучасията с оглед обхващане на рискови места;

Срок: постоянен

Отг: Директора

11. Включване на родители в договарянето на процедурите за реагиране в ситуации на тормоз;

Срок: постоянен

Отг. Класните ръководители

12. Осигуряване на реални партньорства с външни на училището служби, организации и специалисти, предлагащи психологическо консултиране и закрила;

Срок: постоянен

Отг: Председател на координационен съвет

13. Спазване на процедурите в случаите на тормоз и продължаване попълването на единен регистър на училището, в който всяка ситуация на тормоз да бъде регистрирана /регистърът съдържа кратко описание на всяка ситуация, кога се е случила, кои са участниците и какви мерки са предприети/. Регистърът се съхранява на достъпно място в учителската стая.

Срок: постоянен

Отг: Координационен съвет

2. Дейности, срокове и отговорници в решаването на текущи проблеми.

2.1. Създаване на толерантна атмосфера в училище;

Срок: Постоянен



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ДИМИТЪР МАДЖАРОВ”

гр. Маджарово, общ. Маджарово, обл. Хасковска, ул. „Петър Ангелов” №10
e-mail: info-2608001@edu.mon.bg : тел. 03720/2406

Отг: Класните ръководители

и дежурните учители

2.2. Обсъждане на актуални теми по избор на учениците;

Срок: постоянен

Отг: Класните ръководители

2.3. Изработване на табла – на тема „Агресия и насилие”

Срок: м.март.2026 год

Отг.Класните ръководители

2.4.„Уважавам себе си и съм толерантен към другите” – дискусия;

Срок: постоянен

Отг.Класните ръководители,

координационен съвет

2.5.„Самоконтролът и мирното решаване на конфликти срещу обидите, грубостта и тормоза в училище – право на избор” – беседи с ученици, ролеви игри.

Срок:постоянен

Отг.Класните ръководители

2.6. Включване на учениците в алтернативни форми и обучителни модули по терапия – спортни състезания и участие в изложби на рисунки и изработени от учениците предмети;

Срок:постоянен

Отг: Класните ръководители

2.7. Презентация

- „Как да се предпазим от агресия и как да не бъдем агресивни” /за ученици/
- „Агресията в училище – училище за родители”

Срок: м.май.2026 год.

Отг:Учител по ИТ

2.8. Ефективно взаимодействие с ангажираните институции:



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ДИМИТЪР МАДЖАРОВ”

гр. Маджарово, общ. Маджарово, обл. Хасковска, ул. „Петър Ангелов” №10
e-mail: info-2608001@edu.mon.bg : тел. 03720/2406

• *МКБППМН, Обществени възпитатели;*

• *Агенция за закрила на детето;*

Срок: постоянен

Отг: Председател

на координационен съвет

2.9. Ефективна екипна работа при подаване на сигнал за тормоз и насилие и обратна връзка между различните специалисти, работещи с детето.

Срок: Постоянен

Отг: Председател

на координационен съвет

2.10. Взаимодействие и решаване на конфликти между ученици, родители и училищно ръководство

Срок: Постоянен

Отг: Класните ръководители

и членовете на Координационен съвет

3. Процедури и алгоритми при установяване на училищен тормоз между учениците

3.1. Инцидент, свързан с физическо насилие

3.1.1 При настъпване на инцидент, който би могъл да застраши живота и /или здравето на детето , всеки служител в училище е длъжен незабавно да уведоми член на ръководството / директор/

Срок: Непосредствено след инцидента

Отг. Всички служители

3.1.2. Медицинското лице извършва първоначален преглед на пострадалото дете и регистрира състоянието в рег. книга

Срок: Непосредствено след инцидента

Отг. Медицинското лице



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ДИМИТЪР МАДЖАРОВ”

гр. Маджарово, общ. Маджарово, обл. Хасковска, ул. „Петър Ангелов” №10
e-mail: info-2608001@edu.mon.bg : тел. 03720/2406

3.1.3. Ако медицинското лице прецени, че е необходимо уведомяването на Спешен център , се повиква спешна медицинска помощ на тел.112. Незабавно след това се уведомяват родителите.

Срок: Непосредствено след инцидента

Отг. Медицинското лице, кл.ръководител

3.1.4. След инцидента случая се регистрира в специален дневник.

Срок: След предприетите неотложни мерки

Отг. Координационен съвет

3.1.5. При необходимост за изясняване на случая ръководството на училището извършва писмено уведомление на съответната ситуация.

Отг. Директора

3.2. Инциденти, свързани с психическо насилие

3.2.1. При постъпване на сигнал, свързан с данни за упражняване на психическо насилие върху деца, всеки служител и пед.персонал е длъжен незабавно да уведоми ръководството и Предс. на координационния съвет

Срок: След предприетите неотложни мерки

Отг. Служители и учители

3.2.2. След инцидента случая се регистрира в специален дневник, съхраняващ се при директора.

Срок: След предприетите неотложни мерки

Отг. Директора

3.2.3. Уведомява се класния ръководител от директора.

Срок: След предприетите неотложни мерки

Отг. Директора

3.2.4. Класния ръководител заедно с упълномощен педагог извършват проверката по случая.

Срок: След предприетите неотложни мерки

Отг. Класен ръководител



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ДИМИТЪР МАДЖАРОВ”

гр. Маджарово, общ. Маджарово, обл. Хасковска, ул. „Петър Ангелов” №10
e-mail: info-2608001@edu.mon.bg : тел. 03720/2406

3.2.5. При необходимост за изясняване на случая ръководството извършва писмено уведомление на съответната ситуация.

Срок: След предприетите неотложни мерки

Отг. Директор

4. Действия при разрешаване на установен тормоз между учениците в училище

На първо място важно е да се разграничат случаите, когато не се касае за тормоз, а само за игра или приятелско премерване на силите между децата. За целта е необходимо да се наблюдава поведението на децата, включително и на тези, които само присъстват без активно да участват. Всяка намеса изисква внимателна преценка на ситуацията и нейната тежест.

– Всеки учител е задължен да се намеси, за да прекрати ситуация на тормоз

– В случай на физически тормоз децата трябва да бъдат разделени, да се прекрати физическия контакт между тях и да се уведоми класният ръководител и членовете на координационен съвет. Важно е учителят ясно да обяви пред всички, че това е насилие и е недопустимо поведение

- Когато става въпрос за първа проява, която по отношение на нанесена вреда, може да се приложи подходът за възстановяване на щетата. Той се прилага от класен ръководител или от някой от членовете на координационния съвет.

Училищна система за насочване към други служби

- Създаване на регистър на училището за регистриране на случаи на тормоз между учениците.

- Всяка ситуация на тормоз се регистрира и описва от учител, който я е наблюдавал с цел да се проследи развитието на случая във времето и да се планира подходяща интервенция.

- Класните ръководители разглеждат вписаните в регистъра случаи и предприемат съответни мерки като взаимодействат с родители на учениците, с учителите и с членовете на координационен съвет.

- В случаите, при които поведението на детето се отличава с изразени агресивни прояви, Координационният съвет предлага на Директора да бъде потърсено съдействие от страна на отдел „Закрила на детето”, местната комисия БППМН и полицията.



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ДИМИТЪР МАДЖАРОВ”

гр. Маджарово, общ. Маджарово, обл. Хасковска, ул. „Петър Ангелов” №10

e-mail: info-2608001@edu.mon.bg : тел. 03720/2406

С настоящия План да се запознаят членовете на педагогическия колектив и служителите в училище.

На родителски срещи да бъдат запознати родителите с цел популяризиране работата на координационния съвет.